



**Württembergischer Judo-Verband e.V.**

**BADISCHER JUDO-VERBAND E.V.**

Fachverbände für Budo-Sportarten - Mitglieder im Deutschen Judo-Bund



## **Trainer-C-Ausbildung 2018/19**

**Ort:** Sportschule Schöneck  
Sepp-Herberger-Weg 2  
76227 Karlsruhe (Durlach)

Tel.: 0721/409040  
Fax: 0721/40904366  
Email: [info@sportschule-schoeneck.de](mailto:info@sportschule-schoeneck.de)  
Internet: [www.sportschule-schoeneck.de](http://www.sportschule-schoeneck.de)

**Termine:** Grundlehrgang: 19.11. – 24.11.2018  
Aufbaulehrgang: 07.01. – 11.01.2019  
Prüfungslehrgang: 11.03. – 15.03.2019

### **Inhalte**

#### *Grundlehrgang:*

Handlungsfelder in der Trainer-C-Tätigkeit, Grundlagen der Didaktik und Methodik im Judo, grundlegende Fertigkeiten und Fähigkeiten, biomechanische Aspekte der Judotechniken, Wurfprinzipien, Grundlagen des Technikerwerbstrainings, psychologische Aspekte des kindgerechten Lernens und Lehrens, Wettkampfregelein und anderes mehr.

#### *Aufbaulehrgang:*

Übungsformen zu Technikerwerb und Technikanwendung, aktuelle Wettkampftechniken, Turnen und Akrobatik, Standardsituationen im Boden und Lösungen, Fehlerkorrektur, Energiebereitstellung, Grundlagen der Judo-SV, Methodik zur Nage-No-Kata

#### *Prüfungslehrgang:*

Trainerverhalten, Führungsstile, Störfaktoren im Judounterricht, Historisches zum Judo, Judoprinzipien, Etikette, Krafttraining auf der Judomatte  
Wiederholung Theorie und Praxis, Lehrproben, technische Prüfung (Bewegungsvorbild), theoretische Prüfung (Fragebogen), praktische Prüfung (Lehrproben)

### **Teilnahmeberechtigt:**

An der Ausbildung können Judoka teilnehmen, die

- mindestens das 16. Lebensjahr vollendet haben,
- mindestens den 2. Kyu tragen,
- Mitglied in einem Judo-Verein sind
- und einen gültigen Judopass haben.